

Beratungsstellen außerhalb der Hochschulen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Telefonische Beratung für Frauen bei Gewalterfahrung, auch anonym.

Tel.: 08000 / 116 016

E-Mail und Chatanfragen (auch in DGS) unter: hilfetelefon.de

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Telefonische Beratung für Frauen bei sexuellem Missbrauch, auch anonym.

Tel.: 08000 22 555 30

Website: hilfe-portal-missbrauch.de

Auch Anlaufstellen nach Ort/Postleitzahl: hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden

Weißer Ring e. V.

Telefonische Beratung bei Vergewaltigungen, häuslicher Gewalt, Stalking, Cybermobbing und Hilfe für alle, die mit einer Straftat konfrontiert wurden, auch anonym.

Tel.: 116 006

weisser-ring.de/tipps-gegen-stalking

NO STALK App

nostalk.de (im App Store und Google Play verfügbar)

Mobbingberatung Berlin-Brandenburg

Beratung zu Mobbing/Cybermobbing und Stalking.

Tel.: 030 / 86 39 15 72

E-Mail: info@mb-berlinbrandenburg.de

mobbingberatung-bb.de

HateAID – Beratungsstelle digitale Gewalt

Beratungsstelle für Betroffene digitaler Gewalt.

hateaid.org/

JUUUPORT

Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co, Onlineberatung von jungen Leuten für junge Leute

<https://www.juuuport.de/beratung>

POTSDAM

Autonomes Frauenzentrum e.V.

Beratungsstelle für Mädchen, Frauen und Seniorinnen.

Beratungsschwerpunkte: psychische Gewalt, sexualisierte Gewalt/Vergewaltigung, sexuelle Belästigung und andere Gewalterfahrungen, Stalking, Mobbing.

Garnstraße 33, 14482 Potsdam- Babelsberg

Tel.: +490331 / 97 46 95

frauenberatung@frauenzentrumpotsdam.de

frauenzentrum-potsdam.de

Studentenwerk Potsdam

Psychotherapeutische Beratungsstelle bei psychischen Krisen.

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

Tel.: +49331 / 3706 252

psb@studentenwerk-potsdam.de

www.studentenwerk-potsdam.de/beratung-soziales/psychotherapeutische-beratung/

AndersARTiG

Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans, inter* und queer lebende Menschen bei Diskriminierung, Mobbing und Gewalterfahrung, auch anonym.*

Dortustraße 71a

14467 Potsdam

Tel. 0331 8170770 oder 0331 2019888

beratung@lks-brandenburg

andersartig.info/

Klinikum Ernst von Bergmann, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Unterstützung und Beratung in psychischen Krisen, täglich, rund um die Uhr.

Psychiatrische Notfallambulanz

In der Aue 59-61, 14480 Potsdam

Tel. 0170 5782634 (rund um die Uhr)

klinikumevb.de/zentren-kliniken-institute/zentrum-fuer-psychiatrie-undneurologie/

klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie.html

Klinikum Ernst von Bergmann, medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung

Wichtige Info: Es muss keine Entscheidung getroffen werden über eine polizeiliche Anzeige.

Sagen Sie bei der Notaufnahme den Schlüsselsatz: "Ich brauche dringend ein Gespräch mit einer Gynäkologin." (Frau) bzw. "Ich brauche dringend ein Gespräch mit einem Urologen." (Mann).

Sie werden dann unverzüglich und diskret von der Aufnahme zur entsprechenden Station oder Fachärzt*in geleitet.

Zentrale Notaufnahme
Neubau BB, Ebene 1
Charlottenstraße 72, 14467 Potsdam
Tel. 0331 2413 50 51 (rund um die Uhr)
klinikumevb.de/soforthilfenachvergewaltigung.html

Sozialpsychiatrischer Dienst Potsdam

Unterstützung in psychischen Krisen, auch Beratung für Angehörige oder Freunde.

Hegelallee 6-10, Haus 2, 14467 Potsdam
Tel. 0331 289-2428
Mo 9-12 und 13-16 Uhr / Di 9-12 und 13-18 Uhr / Mi 9-12 und 13-16 Uhr / Do 9-12 und 13-16 Uhr /
Fr 9-13 Uhr
E-Mail: spdi@rathaus.potsdam.de
vv.potsdam.de/vv/oe/173010100000007996.php

Frauenhaus Potsdam

Beratung und geschützter Wohnraum bei häuslicher Gewalt, im Notfall Aufnahme rund um die Uhr.

Tel. 0331 964516
E-Mail: frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de
frauenzentrum-potsdam.de/frauenhaus/

Opferberatung Potsdam

*Beratung für Opfer und Zeug*innen von Straftaten, auch anonym.*

Angebote: Traumaambulanz, Beratung bei Stalking

Jägerstr. 33, 14467 Potsdam
Tel. 0331 2802725
potsdam@opferhilfe-brandenburg.de
opferhilfe-brandenburg.de/

BERLIN

LARA Fachstellen gegen sexualisierte Gewalt an Frauen*

Beratung und Unterstützung in Krisensituationen und sexuellem Missbrauch, Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Psychotherapeutin, sowie kostenfreie Erst-Beratung durch Rechtsanwältinnen.

Fuggerstraße 19, 10777 Berlin
Tel.: +49030 / 216 88 88 (Mo. – Fr. 9- 18 Uhr)
beratung@lara-berlin.de
lara-berlin.de

BIG Hotline - Hilfe bei häuslicher Gewalt für Frauen und Kinder

Telefonische Beratung bei häuslicher Gewalt(-erfahrung), auch anonym.

Tel. 030 6110300, täglich 8-23 Uhr

www.big-hotline.de

Queer Leben

Beratung für inter, trans* und queer lebende Menschen, auch für Angehörige.*

Hermannstr. 256-258, 12049 Berlin

Tel. 030 23369070

E-Mail: beratung@queer-leben.de

queer-leben.de/beratung/

Frauenhaus der Caritas Berlin

Persönliche Beratung und geschützten Wohnraum bei akuter häuslicher Gewalt, Mo bis Fr 9-18 Uhr, im Notfall Aufnahme rund um die Uhr.

Tel. 030 8511018

E-Mail: frauenhaus@caritas-berlin.de

caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/frauen/frauenhaus-berlin

Weitere Frauenhäuser in Berlin unter:

dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe/

Stop-Stalking Berlin

Albrechtstraße 8

12165 Berlin

Tel: (030) 221 922 000

E-Mail: info@stop-stalking-berlin.de

stop-stalking-berlin.de

FRIEDA- Frauenzentrum e.V. – Anti-Stalking-Projekt

Beratung bei Stalking-erfahrung

Proskauer Straße 71, 10247 Berlin

Tel: (030) 296 64 691

E-Mail: anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

frieda-frauenzentrum.de

BRANDENBURG AN DER HAVEL

Frauen-Schutzeinrichtung Brandenburg

Beratung und geschützter Wohnraum bei häuslicher Gewalt, im Notfall Aufnahme rund um die Uhr.

Tel. 03381 301327 (rund um die Uhr)

E-Mail: info-frauenhaus-brandenburg@t-online.de

frauenhaus-brandenburg.de/

Asklepios Fachklinikum Brandenburg, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Beratung und Unterstützung in psychischen Krisen, täglich, rund um die Uhr.

Anton-Saefkow-Allee 2, 14772 Brandenburg an der Havel

Psychiatrischer Bereitschaftsdienst Tel. 03381 781-234

asklepios.com/brandenburg/experten/psychiatrie/

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Brandenburg

Beratungen und Handlungen in Krisensituationen, auch für Angehörige und Kontaktpersonen, auch anonym.

Klosterstraße 14, 14770 Brandenburg an der Havel

Tel. 03381 58-5324/ -5323/ -5322

stadt-brandenburg.de/dienstleistungen/service/sozialpsychiatrischer-dienst/

Opferberatung Brandenburg

Beratung für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten

Weitere Angebote: Stalkingberatung

Steinstr. 12, 14476 Brandenburg an der Havel

Tel. 03381 224855

Sprechzeiten: Di 14– 18 Uhr, Do 10–14 Uhr

E-Mail: brandenburg@opferhilfe-brandenburg.de

opferhilfe-brandenburg.de/kontakt/brandenburg

Autonome Frauenschutzeinrichtung

Beratungsstelle für Mädchen, Frauen und Seniorinnen.

Beratungsschwerpunkte: psychische Gewalt, sexualisierte Gewalterfahrungen, sexuelle Belästigung, Traumata in Kindheit und Jugend, digitale Gewalt, Stalking, Mobbing, Gewalt gegen Lesben/Trans uvm.*

Telefon: 03381 301327

Fax: 03381 796363

E-Mail: info-frauenhaus-brandenburg@t-online.de